

JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE EMERGENCIAS 2023

Ergonomía. Nuevos Medios de Movilización de Pacientes

Asier Pérez Irigoyen
TES RTSNU Navarra

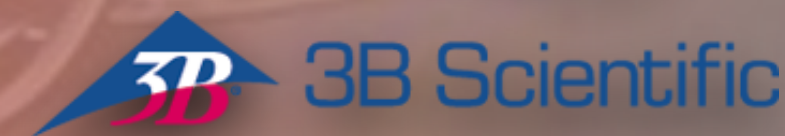


Casa de Cultura María de Maeztu - Artica
30 de septiembre de 2023

Colaboran:



Ayuntamiento de BERRIOPLANO | BERRIOBETIKO Udala



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea



SCHILLER
The Art of Diagnostics

¿Qué es?

- Según la **Asociación Española de Ergonomía**, la ergonomía es el conjunto de conocimientos de carácter multidisciplinar aplicados para la adecuación de los productos, sistemas y entornos artificiales a las necesidades, limitaciones y características de sus usuarios, optimizando la eficacia, seguridad y bienestar.



Objetivos

- **Identificar, analizar y reducir los riesgos laborales** (ergonómicos y psicosociales).
- **Adaptar el puesto de trabajo y las condiciones de trabajo** a las características del operador.
- **Contribuir a la evolución de las situaciones de trabajo**, no sólo bajo el ángulo de las condiciones materiales, sino también en sus aspectos socio-organizativos, con el fin de que el trabajo pueda ser realizado salvaguardando la salud y la seguridad, con el máximo de confort, satisfacción y eficacia.
- **Controlar la introducción de las nuevas tecnologías** en las organizaciones y su adaptación a las capacidades y aptitudes de la población laboral existente.
- **Establecer prescripciones ergonómicas** para la adquisición de útiles, herramientas y materiales diversos.
- **Aumentar la motivación y la satisfacción** en el trabajo.

Ergonomía TES



- Mentales:
 - Trato con los pacientes y familiares.
 - Ritmo de trabajo.
 - Estrés.
 - Burnout.

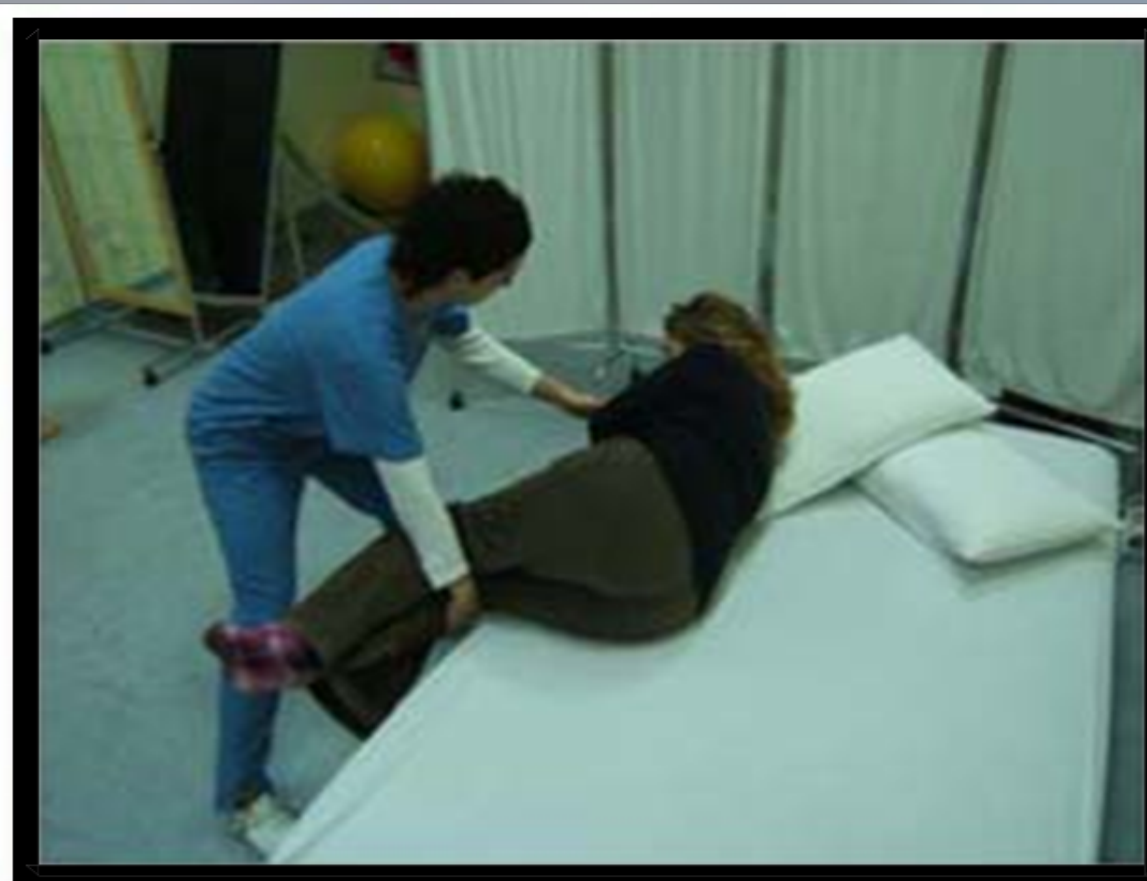
Ergonomía TES

- Físicas:
 - Carga de pesos.
 - Movilización de pacientes.
 - Conducción.



Movilización de pacientes

- Sentar en la cama si copera:
 - Ayudar con piernas.
 - Ayudar a incorporar el tronco.



Movilización de pacientes

- Sentar en la cama sin ayuda del paciente:
 - 1 mano piernas, 1 mano tronco.
 - Movimiento coordinado.



Movilización de pacientes



- Levantar/sentar paciente:
 - Sus manos a nuestra espalda.
 - Agarramos por cintura o axilas.

Movilización de pacientes

- Transferencia a silla:
- Sus manos a nuestra espalda.
- Acompañar giro extremidades inferiores.



Medios movilización

- Slinga para levantar personas.



- Disco giratorio.

Evacuación y traslado

- Sillas de evacuación:
- Silla plegable.



- Silla de oruga/trineo

Evacuación y traslado

- Bajar escaleras:
 - Tes más alto espalda.
 - Tes más bajo pies.
 - En el sentido de la marcha.



Evacuación y traslado



- Subir escaleras:
 - Tes bajo espalda.
 - Tes alto pies.
 - En el sentido de la marcha.

Sillas Evacuación

- Roll-over.



Sillas evacuación

- Oruga salvaescaleras:



Sillas evacuación



Salva escaleras

- Escala movil:



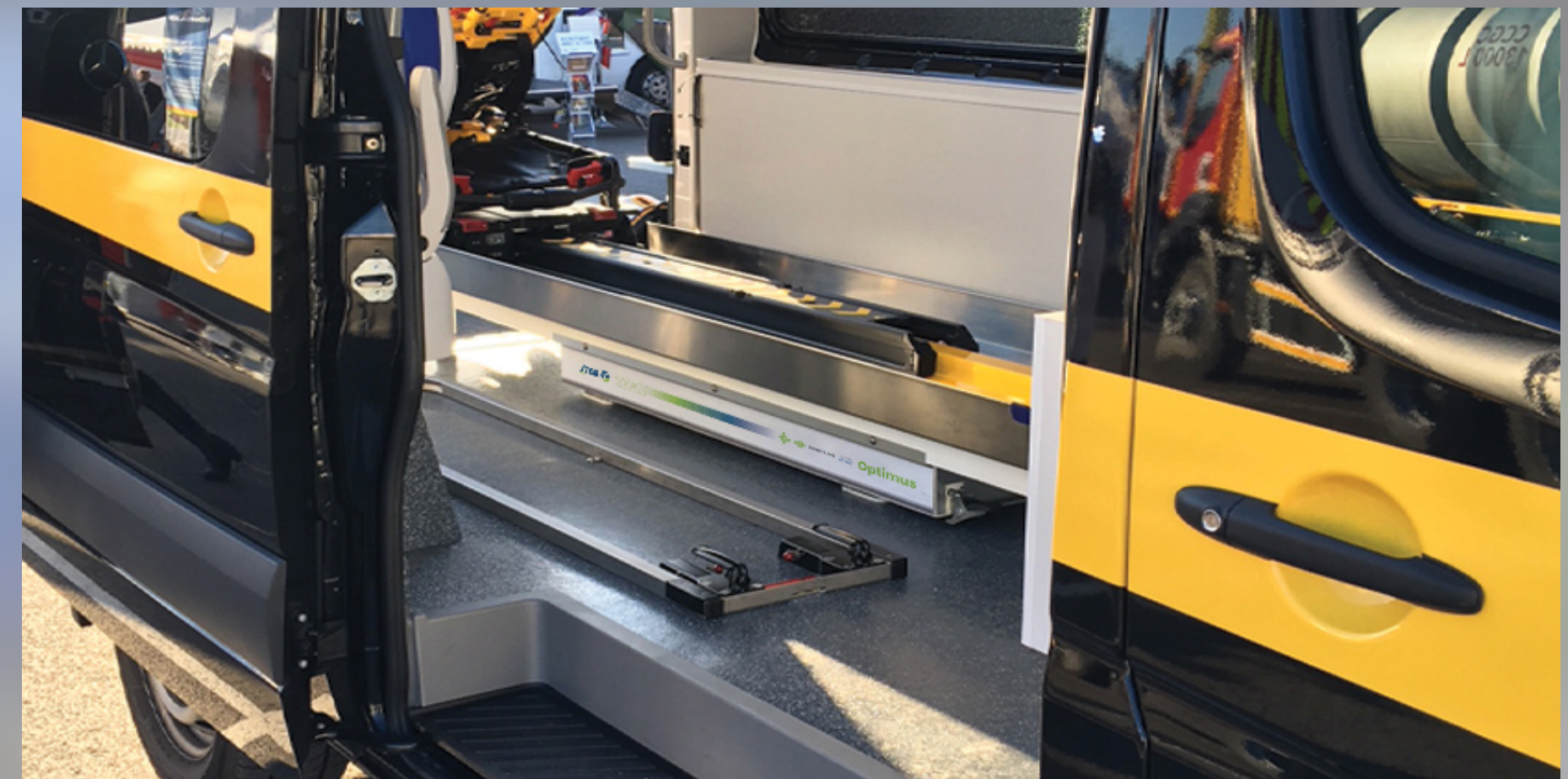
Sillas evacuación

- Otros sistemas:



Camilla y bancada

- Bancada eléctrica:



Camilla y bancada

- Camilla eléctrica :



Camilla y bancada



¡MUCHAS GRACIAS!

