

# MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DE ORIGEN PSICOSOCIAL

ÁREA DE TRABAJO: ..... PUESTO: .....

## AUTONOMÍA TEMPORAL

- No existen periodos de descanso voluntarios.
- El trabajador no puede elegir el orden de las operaciones.
- El trabajo exige trabajar muy deprisa.
- El trabajador trabaja a "prima" o a "destajo".

## CONTENIDO DEL TRABAJO

- El trabajo no permite la alternancia de tareas.
- El trabajo no permite la ejecución de tareas variadas.
- La tarea no permite tener iniciativa.
- La tarea no posibilita el trabajar con otras personas.
- No se realiza una tarea con entidad propia, completa.
- El trabajador no controla la calidad del trabajo que realiza.

## SUPERVISIÓN- PARTICIPACIÓN

- No se informa a los trabajadores sobre la calidad del trabajo realizado.
- El trabajador no participa en la asignación de tareas.
- Los trabajadores no participan en la determinación de los equipos de trabajo
- En la empresa, no existe un sistema de consulta para discutir los problemas relacionados con el trabajo.

## DEFINICIÓN DE ROL

- El trabajador no está informado sobre:
  - Lo que debe hacer.
  - Cómo debe hacerlo.
  - Tiempo asignado para llevarlo a cabo.

## INTERÉS POR EL TRABAJADOR

- No existe un espacio independiente del puesto de trabajo donde el trabajador pueda realizar su pausa.
- No existe posibilidades de promocionar en la empresa.
- El contrato de trabajo no es fijo.

