



## EJERCICIOS DE TRIAGE, JORNADAS DE UESNA, BURLADA 20/01/2007

### Ejercicio 1

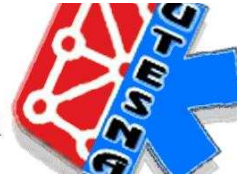
El motivo de la alerta es en un día entre semana, a media tarde, una colisión de varios coches debajo del puente de la variante, justo a la altura de las gasolineras de Cizur Mayor. No sabemos más datos. Cuando llegamos nos encontramos que hay 5 vehículos implicados, colisión en cadena; entre el primer vehículo y el último hay una distancia aproximada de 80 metros; por cada vehículo hay un herido que se resume de la siguiente manera:

- 1) Mujer de 30 años, está andando sin zapatos, con magulladuras en cara, algunos cristales, la chaqueta rasgada, buscando la documentación del vehículo y su bolso. Se acuerda de que iba deprisa detrás de otros vehículos.
  - 2) Varón de 50 años, con mono de trabajo, preocupado por la furgoneta de la empresa.
  - 3) Varón de 70 años, apoyado en su vehículo, herida en la cabeza con sangre, quejándose del cuello y espalda.
  - 4) Varón de 30 años, "armario ropero", desorientado, amnésico, externamente no hay datos de nada. A nuestra llegada ya estaba fuera del vehículo.
  - 5) Mujer de 50 años, sentada en el suelo, refiriendo dolor e impotencia de la pierna izquierda, el muslo está muy inflamado y deformado.
- ✓ ¿Cómo harías el primer y el segundo triage?
  - ✓ ¿Cuál sería el paciente para una ambulancia medicalizada?
  - ✓ ¿Cuántas ambulancias serían necesarias?

### Ejercicio 2

Sobre las 19 horas de sábado santo, alertan sobre un accidente de tráfico a 20 kilómetros de Pamplona en el que hay 3 vehículos implicados. Conforme nos vamos acercando al lugar nos informan que seremos nosotros el primer recurso en llegar al lugar. Cuando estamos en la escena nos encontramos lo siguiente:

- 1) Herido nº 1, varón de 40 años, fuera del vehículo, se queja de dolor en el pecho y brazo derecho.
- 2) Herido nº 2, dentro del vehículo nº 1, varón de 60 años, conductor que se queja de la cadera derecha, no la puede mover.
- 3) Herido nº 3, dentro del vehículo nº 1, mujer de 55 años, copiloto, se queja de la cadera derecha, si no hubiera salido.
- 4) Herido nº 4, dentro del vehículo nº 2, mujer de 60 años, copiloto, refiere dolor e impotencia funcional en brazo derecho y dolor importante en hemitórax derecho.
- 5) Herido nº 5, dentro del vehículo nº 2, varón de 60 años, conductor, refiere dolor, deformidad e impotencia funcional en muslo derecho.
- 6) Herido nº 6, dentro del vehículo nº 2, mujer de 60 años, acaba de salir del coche, refiere dolor en cuello y dolor en el tórax al respirar.
- 7) Herido nº 7, dentro del vehículo nº 3, varón de 30 años, atrapado, consciente, desorientado temporoespacialmente, con signos de traumatismo torácico, dolor importante en región esternal, dolor abdominal con el volante en pleno contacto con él, muslo izquierdo deformado y pies atrapados por los pedales y salpicadero del vehículo.



- ✓ ¿Cómo harías el primer y el segundo triage?
- ✓ ¿Cuál sería el paciente para una ambulancia medicalizada?
- ✓ ¿Cuántas ambulancias serían necesarias?

## Ejercicio 3

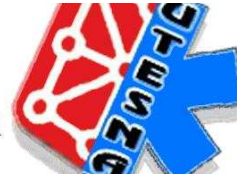
En la carretera Tudela-Fontellas, a las 8'00AM, de una mañana de abril, colisión fronto-lateral, por el lado del conductor, de dos vehículos en una recta. Entre ambos hay 11 personas implicadas. La distribución de los heridos cuando llegamos es la siguiente:

### -Vehículo A:

- 1) Conductor, varón de 55 años, estuporoso, pálido, atrapado de abdomen hasta piernas; lleva cinturón; de lo que se puede entender, parece que se queja del hemitórax izquierdo. Tiene una herida en la ceja izquierda.
- 2) Copiloto, mujer de 55 años, lleva cinturón; está consciente y muy nerviosa no hace más que preguntar por el resto de ocupantes. Sangra de la pierna izquierda, que le duele y no la puede mover, se ve alguna esquirla ósea; además tiene dolor e impotencia del tobillo derecho. No está atrapada pero no puede salir del vehículo.
- 3) Pasajera detrás del conductor, mujer de 22 años, lleva cinturón, inconsciente, no responde a estímulos, respira en espontánea haciendo pausas, algo pálida y pulso fino. Su puerta no se puede abrir.
- 4) Pasajera trasera de en medio, mujer de 23 años, está en decúbito prono entre los dos asientos delanteros, está estuporosa, farfullea algo ininteligible, sangra abundantemente por boca y nariz.
- 5) Pasajera detrás del copiloto, mujer de 23 años, fuera del vehículo, consciente, intentando abrir las puertas del mismo. Refiere dolor en región lumbar.

### -Vehículo B:

- 1) Conductor, mujer de 40 años, salpicadero y volante empotrados hasta tórax. Inconsciente, sin respuesta, sin respirar y sin pulso.
- 2) Copiloto, varón de 40 años, sin cinturón, apoyado sobre el pilarete delantero, con gran herida en cabeza que no sangra mucho. Cuello y escote azul, y crepita. Inconsciente, sin respirar, pero con pulso inapreciable. Su puerta no se puede abrir.
- 3) Pasajero detrás del conductor, mujer de 70 años, sin cinturón, en suelo con la espalda sobre la puerta. Ojos cerrados, cabeza hiperextendida. No responde, no tiene pulso y no respira.
- 4) Pasajero trasero de en medio, niño de 5 años que está entre los dos ocupantes de adelante. Está despierto, reactivo, muy asustado, con alguna contusión en cara. Mueve bien los brazos y piernas.
- 5) Pasajero trasero de en medio, niña de 7 años, con los ojos cerrados agarrada a la mujer que tiene a su derecha.
- 6) Pasajero detrás del copiloto, mujer de 60 años, consciente, refiere dolor en brazo derecho y tobillo derecho. Podría haber salido pero no quería dejar a la niña sola. Llama al otro niño.



- ✓ ¿Cómo harías el primer y el segundo triage?
- ✓ ¿Cuál sería el paciente para una ambulancia medicalizada?
- ✓ ¿Cuántas ambulancias serían necesarias?

## Ejercicio 4

A 15 kilómetros de Pamplona colisionan frontalmente dos vehículos. Parecen que hay 7 personas implicadas. El vehículo nº 1 está estacionado en el arcén a unos 20 metros del otro. El nº 2 está en medio de la carretera. Son las 14'30 y hay una gran caravana en ambos sentidos. Cuando llegas la situación es:

-Vehículo nº 1:

- 1) Conductor, varón de 34 años, está fuera del vehículo interesándose por su familia. No aqueja de nada y se acuerda de todo.
- 2) Copiloto, mujer de 32 años, está atendiendo a los 2 niños que hay detrás, consolándoles el susto que han tenido.
- 3) Dos ocupantes traseros, niños de 2 y 4 años, ambos con sus sillas reglamentarias. Lloran y tienen buen aspecto.

-Vehículo nº 2:

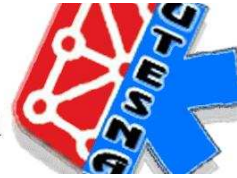
- 1) Conductor, varón de 50 años, sin cinturón, atrapado de cintura hacia abajo, volante doblado. Refiere tener mucho dolor en el pecho y no puede respirar; dolor en ambas piernas, con impotencia funcional; está muy pálido.
- 2) Pasajero de atrás, varón de 30 años. Está tumbado en el asiento trasero, con el brazo tapándose la cara. Refiere dolor en espalda y costillas.
- 3) Copiloto, varón de 40 años, está fuera del vehículo, intenta abrir la puerta del conductor. Refiere dolor intenso al respirar en esternón.

- ✓ ¿Cómo harías el primer y el segundo triage?
- ✓ ¿Cuál sería el paciente para una ambulancia medicalizada?
- ✓ ¿Cuántas ambulancias serían necesarias?

## Ejercicio 5

En un pueblo de la ribera, durante un encierro en fiestas, la situación es la siguiente. Hay 4 personas en un balcón y coincidiendo que la vaca embiste y empitona a un joven, se desploma el balcón al suelo. Logran llevarse a la res y forman parte del operativo preventivo del festejo, que tiene su puesto justo enfrente del suceso. El médico y enfermera del encierro están en otro puesto y tardarán unos minutos en llegar con la ambulancia. Los heridos son:

- 1) Corredor, varón de 20 años, tumbado en el suelo, de medio lado, con actitud de tener mucho dolor; la cara la tiene llena de erosiones. Sus manos tapan su abdomen que sangra mucho.



- 2) Balcón nº 1, mujer de 99 años, está debajo de otra persona, en decúbito prono. No responde, no respira y hay un gran charco en su cara.
  - 3) Balcón nº 2, mujer de 60 años, obesa, encima de la otra, en decúbito izquierdo. Refiere intenso dolor e impotencia funcional de la pierna izquierda. Está muy asustada.
  - 4) Balcón nº 3, varón de 60 años, está consciente, en decúbito supino, refiere no tener dolor pero no siente ni puede mover las piernas; está empezando a notar hormigueo en brazos.
  - 5) Balcón nº 4, niña de 11 años, muy asustada, agarrada al balcón nº 3, gran deformidad de muslo y rodilla derecha.
- ✓ ¿Cómo harías el primer y el segundo triage?
  - ✓ ¿Cuál sería el paciente para una ambulancia medicalizada?
  - ✓ ¿Cuántas ambulancias serían necesarias?